Holistyczne Centrum Wsparcia po Stracie eMOCja
ul. Ugory 9, 80-663 Gdańsk
tel. +48 58 885 51 12
nr konta: 33 1090 1098 0000 0001 2428 2268

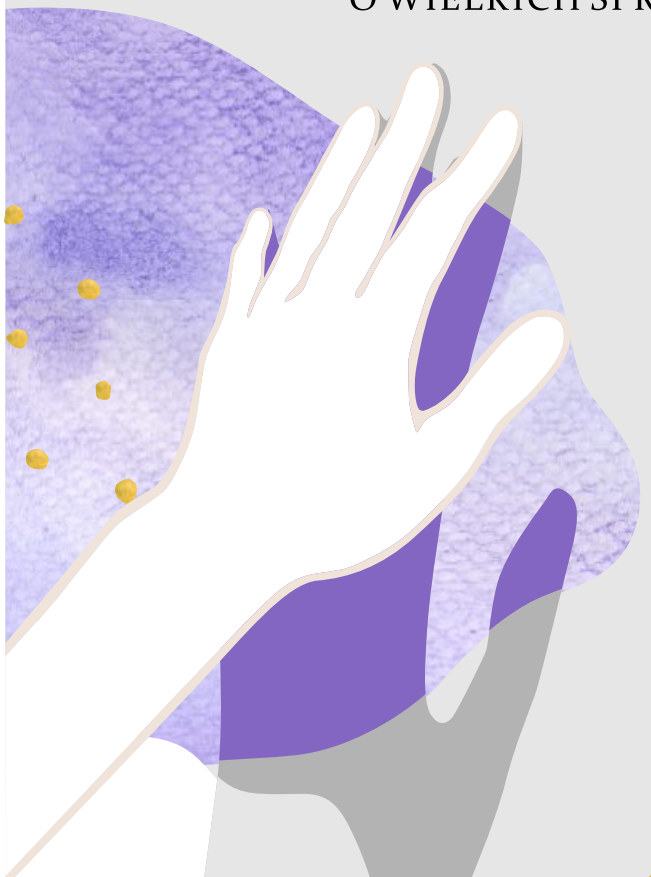
www.centrumemocja.pl

www.pomorzedzieciom.pl

Magdalena Mikulska

To ja- ŚMIERĆ

MAŁA KSIĄŻECZKA
O WIELKICH SPRAWACH



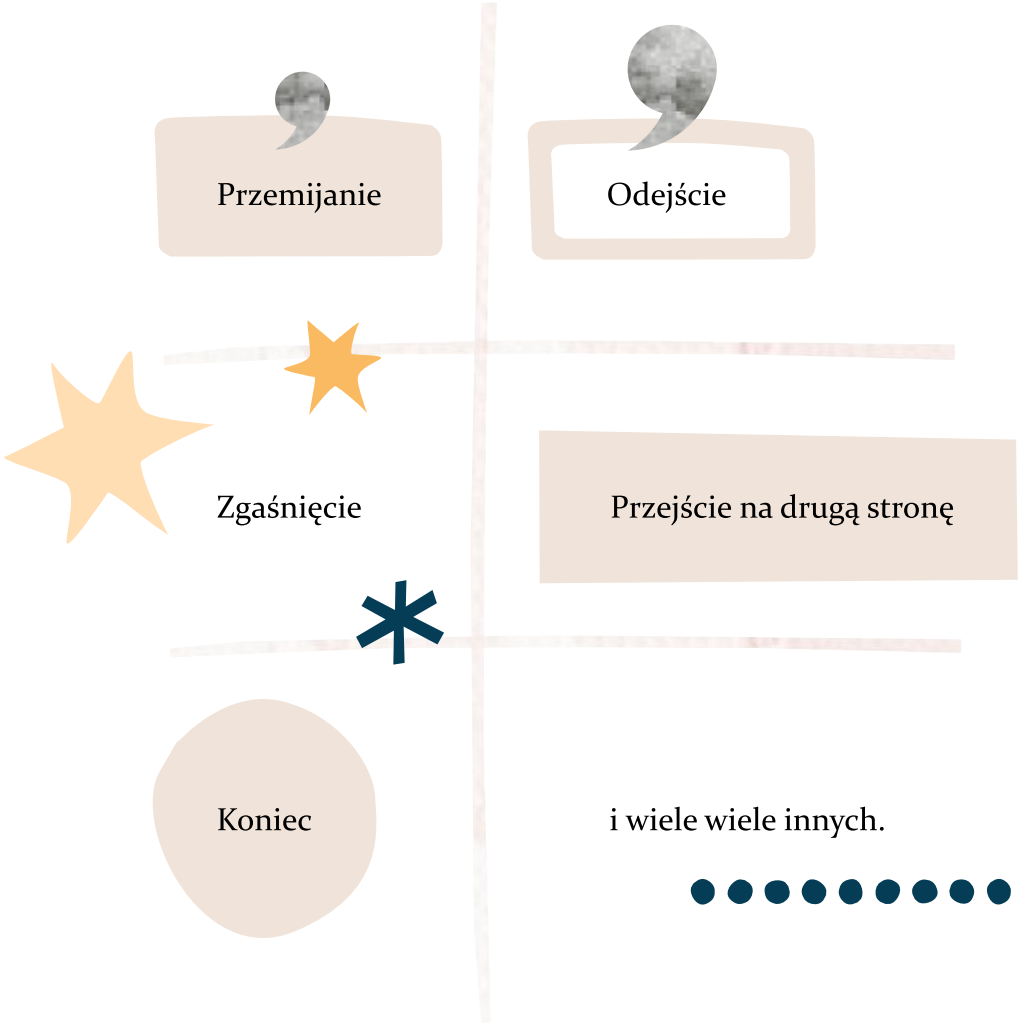
tekst: Magdalena Mikulska
opracowanie graficzne: Aga Plieth- Kwiatkowska

Cześć.

To ja.

Śmierć.

Ludzie różnie mnie nazywają...



i wiele wiele innych.

Często się mnie boją.

Pewnie dlatego nie używają mojego imienia.

WOLĄ TEŻ O MNIE NIE ROZMAWIAĆ,

BO GDY SIĘ POJAWIAM - PŁACZĄ.

MOŻE NIE WIEDZĄ, ŻE PŁACZ JEST DOBRY?

Tak, jak deszcz z ciemnej chmury,

który oczyszcza ulice z kurzu, tak płacz ze smutku

oczyszcza z ciężaru i bólu...

GDY SIĘ ZJAWIAM, NIE MOŻESZ MNIE ZOBACZYĆ.

Nie mam kształtu ani koloru...

MOJĄ OBECNOŚĆ MOŻESZ JEDNAK WYCZUĆ,

GDY PRZENIKAM SOBĄ OPADAJĄCY

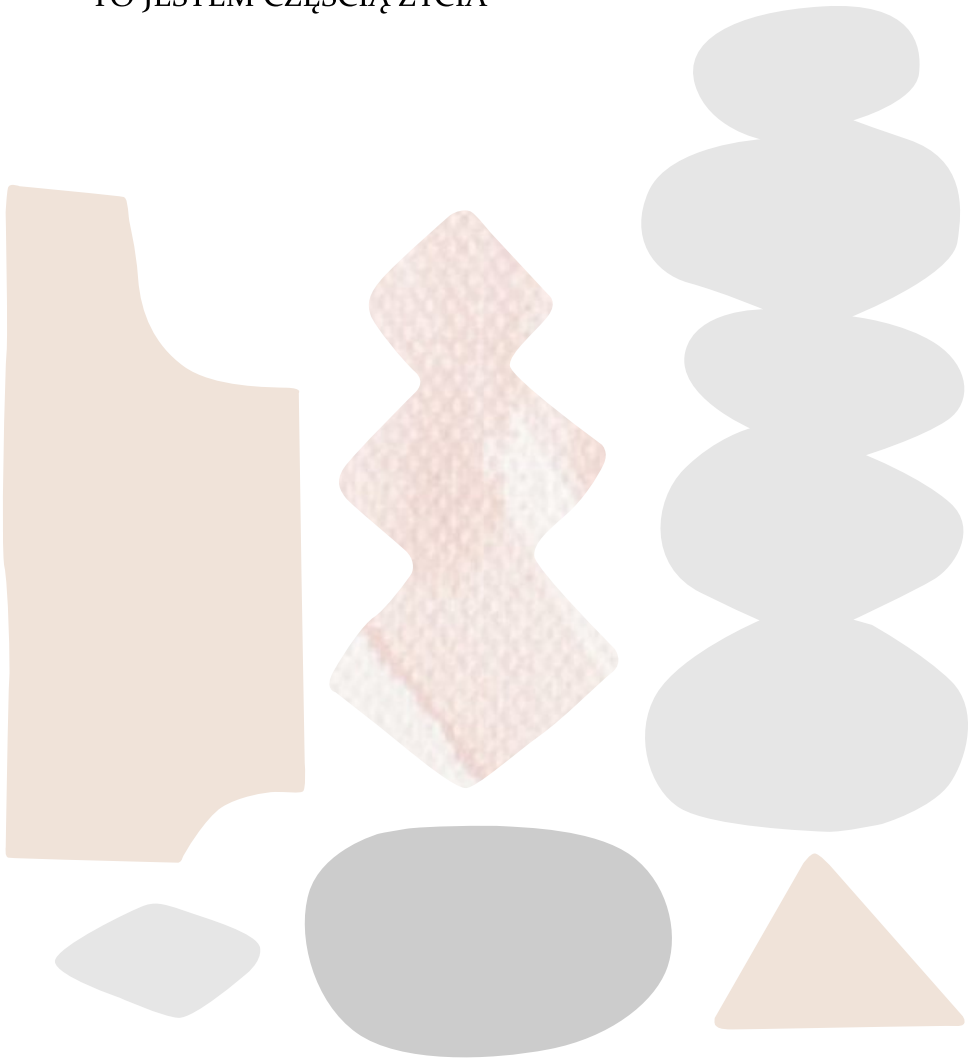
POŻÓŁKŁY LIŚĆ LUB CIAŁO NIEŻYJĄCEJ BIEDRONKI.

I CHOĆ WIELU MNIE NIE LUBI

I PRZYNOSZĘ WRAZ Z SOBĄ TĘSKNOTĘ

ORAZ SMUTEK

TO JESTEM CZĘŚCIĄ ŻYCIA



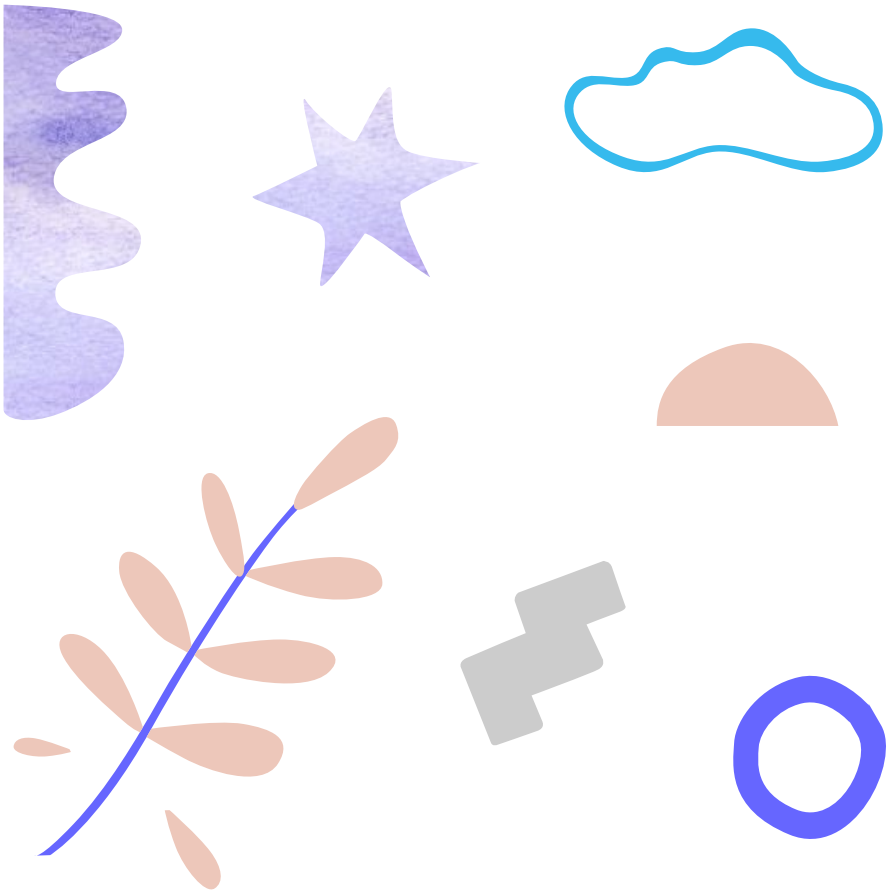
ZUPEŁNIE NATURALNĄ

to ja właśnie uwalniam tę niewidzialną część

wszystkiego co żyje,

gdy otaczające ją ubranie

staje się zbyt słabe, chore i ciasne...



... BY MOGŁA

BYĆ WOLNA

i stać się

bezkresną MIŁOŚCIĄ

więc nie musisz się mnie bać...

możesz mnie oswoić...

GDY ROZMAWIASZ O MNIE

nie znaczy to, że się zjawię...

GDY MYŚLISZ O MNIE

nie znaczy to, że przybędę...

GDY PYTASZ O MNIE

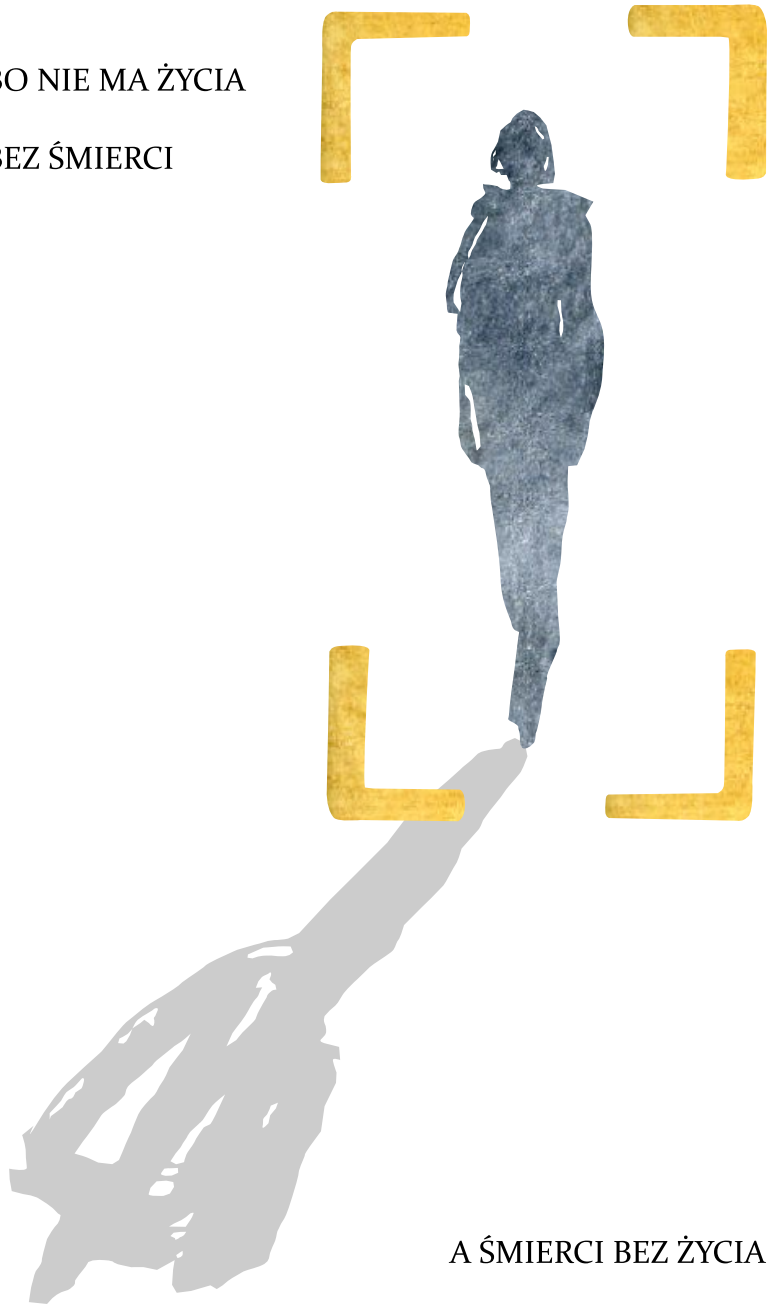
mam szansę pokazać Ci to, co jest dla Ciebie ważne.

Każda rozmowa o mnie jest

jednocześnie rozmową o moim bracie ŻYCIU

BO NIE MA ŻYCIA

BEZ ŚMIERCI



A ŚMIERCI BEZ ŻYCIA

WIĘC NAWET,

GDY POJAWIAM SIĘ

W TWOJEJ RODZINIE

...Ty możesz żyć dalej....

Bo choć ciało Twojej bliskiej osoby

odejdzie wraz ze mną, to wspomnienia,

bliskość i miłość zostają przy Tobie.